



ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΣΤΟΝ ΔΙΟΝΥΣΗ ΑΝΤΩΝΕΛΛΟ

Info: Gods of War

Από ποια ηλικία μπορεί να ξεκινήσει ένα παιδί πολεμικές τέχνες;

Στο Kick Boxing, από 4 χρονών θα έλεγα, είναι μια ηλικία που μπορούν να ξεκινήσουν τα παιδιά. Παλαιότερα ξεκινούσε κάποιος πολεμικές τέχνες σε μεγαλύτερη ηλικία. Εγώ είχα ξεκινήσει 8-10 και ο επόμενος από εμένα ήταν 18 χρονών. Πλέον οι γονείς έχουν δει όλα τα ευεργετήματα που παίρνουν τα παιδιά μέσα από τις πολεμικές τέχνες, όπως στο κομμάτι της πειθαρχίας, της κοινωνικοποίησής τους και της σωστής εκγύμνασής τους. Φυσικά η εκμάθηση πολεμικών τεχνών πρέπει να γίνεται σε πιστοποιημένους χώρους και από επαγγελματίες προπονητές. Έχει στρέψει η βία ανθρώπους στις πολεμικές τέχνες;

Η βία που βιώνουμε όλοι μας σήμερα, σε όλους τους τομείς, από το σχολείο, τις παρέες στην εφηβεία, μέχρι και την οικογένεια, έχει οδηγήσει πολλά παιδιά και γονείς να στραφούν στις πολεμικές τέχνες. Το φαινόμενο της βίας μαστίζει την σημερινή κοινωνία. Εμείς ερχόμαστε να βάθουμε έναν φραγμό, ένα τείχος σε αυτό, να εκπαιδύσουμε τα παιδιά ώστε να μπορούν να αμυνθούν, αν και εφόσον χρειαστεί. Να μπορέσουν να έχουν αυτοπεποίθηση ώστε ν' ανταπεξέλθουν σε καταστάσεις, τόσο στο σχολείο όσο και σε μεγαλύτερες ηλικίες, αλλά το σημαντικότερο είναι να προλαβαίνουν επικοινωνώντας καταστάσεις για την σωματική τους ακεραιότητα. Τα παιδιά πρέπει να μάθουν να ενημερώνουν τους δασκάλους τους στο σχολείο, τους γονείς τους, αλλά και όποιον μπορεί να τα προστατέψει για τα φαινόμενα βίας και bullying. Σκοπός μας είναι να κάνουμε τα παιδιά δυνατές προσωπικότητες μέσα από την σωστή εκγύμναση και άσκηση.

Φέρνουν γονείς τα παιδιά τους να μάθουν μία πολεμική τέχνη επειδή έχουν πέσει θύματα bullying;

Υπάρχουν πολλή τέτοιες περιπτώσεις. Αυτό (το Bullying) γινόταν και παλαιότερα όμως σήμερα υπάρχει έξαρση. Παλαιότερα δεν λεγόταν bullying αλλά λέγονταν «με πειράζει ο μεγαλύτερος».

είναι ο σημαντικότερος αντίπαλος και εχθρός μας. Πρέπει όλοι να βελτιωνόμαστε, να γινόμαστε καλύτεροι και να νικάμε τις φοβίες μας.

Τι κάνετε αν έρθει κάποιος «νταής» να κάνει μαθήματα πολεμικών τεχνών;

Υπάρχουν περιπτώσεις κά-

Αυτές οι περιπτώσεις απομονώνονται και εκδιώκονται από τον χώρο άθλησης.

Έχετε μαθητές γυναίκες που έπεσαν θύματα ενδοοικογενειακής βίας;

Ναι, υπάρχουν. Είναι γυναίκες που έπεσαν θύματα κακοποίησης και έρχονται με σκοπό να γυμναστούν και

τοιες καταστάσεις (βίας) μέσα από ένα άλλο πρίσμα. Πιο ψύχραιμα, πιο νηφάλια.

Ζούμε στην «κρυφή εποχή» των πολεμικών τεχνών;

Ο κόσμος διαβάζει, μαθαίνει, ενημερώνεται. Δεν θέλει να κάνει κάτι (ένα άθλημα) για εντυπωσιασμό αλλά θέλει αυτό που θα μάθει να βλέπει και ο ίδιος ότι έχει αποτελέσμα. Όλο αυτό έχει, θα έλεγα, εκτοξεύσει το κομμάτι του Kick Boxing και των μαχητικών αθλημάτων σήμερα, κάνοντάς τα από τα πλέον δημοφιλή αθλήματα. Έχουν σχεδόν φτάσει σε δημοφιλή το ποδόσφαιρο. Αυτό μπορείς να το καταλάβεις από τους μισθούς των αθλητών πολεμικών τεχνών οι οποίοι ξεπερνούν σε πολλές περιπτώσεις αυτούς των καλύτερων ποδοσφαιριστών. Π.χ. πιο ακριβοπληρωμένος αθλητής είναι ο Floyd Mayweather (σ.σ. 4 φορές πιο ακριβοπληρωμένος αθλητής της χρονιάς τα τελευταία 7 χρόνια ο οποίος εκθρόνισε τον Cristiano Ronaldo).

Τι πρέπει να προσέξει ένας γονιός που θα πάει το παιδί του σε μία σχολή πολεμικών τεχνών;

Ενας γονιός πρέπει να επιλέξει προσεκτικά την σχολή και τον προπονητή που θα πάει το παιδί του ώστε να γίνει σωστή δουλειά. Να είναι (ο προπονητής) πέρα από γνώστης και καλός προπονητής και καλός άνθρωπος. Αυτό έχει να κάνει και με τα βιώματα του προπονητή. Θα πρέπει να έχει εμπειρία πάνω στην τέχνη που διδάσκει. Πρέπει οι διδασκείς του προπονητής να μην οδηγούν σε προσηλυτισμό και να μην χρησιμοποιείται καμία τεχνική ώστε να περάσουν δεύτερα ή τρίτα μηνύματα στα παιδιά, με σκοπό το να ακολουθήσουν ακόμα και κάποια άλλη θρησκεία.



Το Zen Fighting Club Αμαρουσίου είναι η σχολή που διδάσκει από το 1988 ο Στέλιος Πολίτης, 7th degree Kick boxing, 1o degree στο Tae Kwon Do ITF, WTF, Grand Master Fu Jow Pai Kung Fu (αρχηγός συστήματος σε Ελλάδα και Ευρώπη), πρώην ομοσπονδιακός προπονητής της Εθνικής Ομάδας Kick Boxing, καθώς και δάσκαλος στο τμήμα πολεμικών τεχνών και αυτοάμυνας των ειδικών δυνάμεων του στρατού.

Μετά από 30 χρόνια λειτουργίας της σχολής ο Στέλιος Πολίτης δηλώνει περήφανος για τους αθλητές που όλα αυτά τα χρόνια

έχουν περάσει από τα χέρια του, με σκοπό να μάθουν την παραδοσιακή τέχνη του Fu Jow Pai, την τεχνική Kung Fu με την οποία ξεκίνησε στα 8 του και διδάσκει αναλλοίωτη μέχρι σήμερα. Ένα πολύ δυνατό κομμάτι της σχολής είναι αυτό του K1 Kick Boxing και η πυγμαχία.

Στην σχολή του Στέλιου Πολίτη θα γνωρίσει κανείς αθλητές όλων των ηλικιών, από αρχάριους που επιθυμούν απλά να γυμναστούν έως πρωταθλητές. Η σχολή είναι από τις πλέον δυνατές στο K1 όχι μόνο στην Ελλάδα αλλά και το εξωτερικό.

Ανακυκλώνεται το φαινόμενο. Για μας η αντιμετώπιση είναι ίδια. Να μπορέσουμε να δώσουμε στα παιδιά σωστές βάσεις και να τα κάνουμε παιδιά με αυτοπεποίθηση. Αυτό είναι το άλφα και το ωμέγα. Να γίνουν υπεύθυνα παιδιά που θα αντιμετωπίζουν τόσο το bullying όσο και τα προβλήματα που έχουν απέναντι στον ίδιο τους τον εαυτό. Ο εαυτός μας

ποιων που μπορεί να έρθουν στην σχολή μας ή σε κάποια άλλη σχολή με σκοπό να μάθουν κάποια πράγματα έτσι ώστε να τα χρησιμοποιήσουν για να μπορέσουν να υπερτερήσουν σε σχέση με κάποιον άλλον ή να προβούν σε όχι θετικές ενέργειες. Αυτοί οι άνθρωποι φαίνεται αμέσως ότι έχουν σκοπό να μάθουν κάτι για να το εφαρμόσουν με κακό τρόπο.

να μάθουν να αντιμετωπίζουν τέτοιες καταστάσεις. Θέλουν επίσης αυτές οι γυναίκες να εκτονωθούν ψυχολογικά. Σε αυτές τις περιπτώσεις η προπόνηση είναι ένα φάρμακο και σίγουρα η αυτοπεποίθηση που παίρνουν μέσα από την ενασχόλησή τους με το Kick Boxing και το Fu Jow Pai της βοηθά να γίνουν ένας άλλος άνθρωπος ώστε να αντιμετωπίζουν τέ-